



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Giersch, Christian

Association: Bremen  
Dossard: 169

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:39

Vitesse: 11.02 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 122 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps			min/km	catg.	
Loddenke	3.30	17:33	5:19	23	4:28	117	4:29	3.30	17:33	5:19	23	4:28	117	4:29	
Schlüsie	3.10	18:59	6:07	25	5:21	132	5:21	6.40	36:32	5:42	24	9:49	127	9:49	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	25	5:05	122	5:05	9.00	53:01	5:53	25	14:54	133	14:54	
Brocken	3.10	27:52	8:59	29	9:49	158	9:49	12.10	1:20:53	6:41	24	24:43	127	24:43	
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	19	4:49	95	4:49	15.70	1:37:34	6:12	25	29:32	122	29:32	
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	23	4:51	118	4:51	19.80	1:53:59	5:45	25	34:23	119	34:23	
Loddenke	3.10	13:20	4:18	21	4:01	116	4:01	22.90	2:07:19	5:33	26	38:24	120	38:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	30	4:43	163	4:43	26.20	2:22:39	5:26	26	43:07	122	43:07	