



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Otto, Tobias

Association: Sorsum
Dossard: 372

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:56

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 16(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56	3.30	16:00	4:50	7	2:09	50	2:56
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	16	4:10	141	5:25	6.40	35:03	5:28	9	6:15	84	8:20
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	17	4:03	143	5:22	9.00	51:49	5:45	13	10:18	102	13:42
Brocken	3.10	27:17	8:48	17	6:10	131	9:14	12.10	1:19:06	6:32	15	16:28	110	22:56
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	26	4:52	180	6:14	15.70	1:37:12	6:11	15	21:19	120	29:10
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	24	4:17	172	5:40	19.80	1:54:26	5:46	15	25:32	122	34:50
Loddenke	3.10	13:32	4:21	22	2:55	138	4:13	22.90	2:07:58	5:35	15	28:27	124	39:03
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	16	3:03	122	4:21	26.20	2:22:56	5:27	16	31:30	124	43:24