



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Keilwagen, René

Association: Doberlug-Kirchhain
Dossard: 243

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:24:00

Vitesse: 10.83 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 18(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Loddenke	3.30	18:42	5:40	29	4:51	204	5:38	3.30	18:42	5:40	29	4:51	204	5:38
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	20	4:29	163	5:44	6.40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	15	3:58	136	5:17	9.00	54:45	6:04	20	13:14	160	16:38
Brocken	3.10	28:25	9:09	23	7:18	177	10:22	12.10	1:23:10	6:52	22	20:32	166	27:00
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	4:16	147	5:38	15.70	1:40:40	6:24	21	24:47	157	32:38
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	13	3:16	105	4:39	19.80	1:56:53	5:54	20	27:59	146	37:17
Loddenke	3.10	12:50	4:08	11	2:13	86	3:31	22.90	2:09:43	5:39	19	30:12	135	40:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	12	2:22	85	3:40	26.20	2:24:00	5:29	18	32:34	132	44:28