



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Mey, Björn

Association: Werratal Runners  
Dossard: 341

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 19(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:24	5:34	22	4:33	176	5:20	3.30	18:24	5:34	22	4:33	176	5:20	
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	15	4:04	130	5:19	6.40	37:21	5:50	18	8:33	153	10:38	
Hermannsklippe	2.60	16:52	6:29	19	4:09	151	5:28	9.00	54:13	6:01	17	12:42	147	16:06	
Brocken	3.10	27:50	8:58	21	6:43	155	9:47	12.10	1:22:03	6:46	17	19:25	145	25:53	
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	19	4:01	136	5:23	15.70	1:39:18	6:19	18	23:25	140	31:16	
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	15	3:26	117	4:49	19.80	1:55:41	5:50	18	26:47	132	36:05	
Loddenke	3.10	13:16	4:16	16	2:39	110	3:57	22.90	2:08:57	5:37	18	29:26	131	40:02	
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	21	3:23	160	4:41	26.20	2:24:15	5:30	19	32:49	133	44:43	