



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Unbehaun, Martin

Association: Wernigerode
Dossard: 524

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:26:05

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 20(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22	3.30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	28	4:40	187	6:06	6.40	39:10	6:07	27	10:22	219	12:27
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	21	3:50	141	5:21	9.00	55:55	6:12	26	14:03	193	17:48
Brocken	3.10	26:11	8:26	16	5:45	85	8:08	12.10	1:22:06	6:47	21	19:08	147	25:56
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	20	3:59	127	5:17	15.70	1:39:15	6:19	19	21:46	139	31:13
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	22	4:20	159	5:32	19.80	1:56:21	5:52	19	26:06	140	36:45
Loddenke	3.10	14:14	4:35	27	3:27	194	4:55	22.90	2:10:35	5:42	19	29:22	143	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	25	3:21	179	4:53	26.20	2:26:05	5:34	20	32:19	145	46:33