49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jockusch, Arne

Association: Hildesheim
Dossard: 228

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:26:18

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 147 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 21(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	21	4:30	164	5:45	6.40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	22	4:25	174	5:44	9.00	55:12	6:08	21	13:41	170	17:05
Brocken	3.10	27:06	8:44	15	5:59	120	9:03	12.10	1:22:18	6:48	19	19:40	150	26:08
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	22	4:26	156	5:48	15.70	1:39:58	6:22	19	24:05	146	31:56
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	18	3:48	132	5:11	19.80	1:56:43	5:53	19	27:49	142	37:07
Loddenke	3.10	14:03	4:31	25	3:26	183	4:44	22.90	2:10:46	5:42	20	31:15	144	41:51
Ilsenburg/Markt	3.30	15:32	4:42	25	3:37	184	4:55	26.20	2:26:18	5:35	21	34:52	147	46:46