



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Guhra, Michael

Association: Werther/Westf.  
Dossard: 181

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:26:32

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 29(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps			Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24	3.30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24	
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	30	5:52	171	5:52	6.40	37:58	5:55	30	11:15	172	11:15	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	31	5:24	146	5:24	9.00	54:46	6:05	30	16:39	162	16:39	
Brocken	3.10	26:26	8:31	18	8:23	92	8:23	12.10	1:21:12	6:42	28	25:02	137	25:02	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	37	6:48	220	6:48	15.70	1:39:52	6:21	29	31:50	145	31:50	
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	35	6:03	199	6:03	19.80	1:57:29	5:56	29	37:53	149	37:53	
Loddenke	3.10	13:47	4:26	29	4:28	162	4:28	22.90	2:11:16	5:43	28	42:21	151	42:21	
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	27	4:39	155	4:39	26.20	2:26:32	5:35	29	47:00	152	47:00	