



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kolan, Martin

Association: LSV Tri Team Wolfenbüttel
Dossard: 270

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:27:12

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 23(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:47	5:23	20	4:05	137	4:43	3.30	17:47	5:23	20	4:05	137	4:43
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	18	3:38	119	5:04	6.40	36:29	5:42	19	7:41	125	9:46
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	19	3:36	124	5:07	9.00	53:00	5:53	19	11:08	132	14:53
Brocken	3.10	26:38	8:35	20	6:12	103	8:35	12.10	1:19:38	6:34	19	16:40	117	23:28
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	35	6:45	284	8:03	15.70	1:39:33	6:20	20	22:04	142	31:31
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	31	5:41	248	6:53	19.80	1:58:00	5:57	23	27:45	158	38:24
Loddenke	3.10	13:40	4:24	22	2:53	151	4:21	22.90	2:11:40	5:44	23	30:27	155	42:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	26	3:23	184	4:55	26.20	2:27:12	5:37	23	33:26	156	47:40