49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Meißner, Jens

Association: Naunhof
Dossard: 334

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:27:21

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 24(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:35	5:19	16	3:39	120	4:31	3.30	17:35	5:19	16	3:39	120	4:31
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	24	3:32	135	5:22	6.40	36:35	5:42	24	7:11	130	9:52
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	22	3:10	136	5:17	9.00	53:16	5:55	24	10:12	138	15:09
Brocken	3.10	27:43	8:56	24	6:15	149	9:40	12.10	1:20:59	6:41	22	16:27	129	24:49
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	26	3:17	159	5:50	15.70	1:38:41	6:17	22	18:59	132	30:39
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	35	3:49	222	6:22	19.80	1:56:37	5:53	23	22:13	141	37:01
Loddenke	3.10	14:32	4:41	37	2:52	219	5:13	22.90	2:11:09	5:43	23	24:52	150	42:14
Ilsenburg/Markt	3.30	16:12	4:54	40	3:10	233	5:35	26.20	2:27:21	5:37	24	27:55	157	47:49