



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Mielenhausen, Jan

Association: ASFM Göttingen
Dossard: 345

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:06

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 23(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:27	5:35	24	4:36	180	5:23	3.30	18:27	5:35	24	4:36	180	5:23
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	22	4:34	168	5:49	6.40	37:54	5:55	21	9:06	166	11:11
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	18	4:07	149	5:26	9.00	54:44	6:04	19	13:13	159	16:37
Brocken	3.10	27:42	8:56	19	6:35	147	9:39	12.10	1:22:26	6:48	20	19:48	153	26:16
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	29	4:54	184	6:16	15.70	1:40:34	6:24	20	24:41	151	32:32
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	25	4:18	174	5:41	19.80	1:57:49	5:57	21	28:55	153	38:13
Loddenke	3.10	14:16	4:36	27	3:39	197	4:57	22.90	2:12:05	5:46	22	32:34	158	43:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	29	4:06	225	5:24	26.20	2:28:06	5:39	23	36:40	166	48:34