



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Stöwesand, Frank

Association: LT Isenhagener Land
Dossard: 635

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:16

Vitesse: 10.52 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 167 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 16(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21	3.30	17:25	5:16	12	1:33	114	4:21
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	11	2:34	147	5:33	6.40	36:36	5:43	10	4:07	135	9:53
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	13	2:46	189	5:56	9.00	53:56	5:59	9	6:53	143	15:49
Brocken	3.10	30:04	9:41	21	5:37	234	12:01	12.10	1:24:00	6:56	13	12:30	181	27:50
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	20	3:21	190	6:22	15.70	1:42:14	6:30	13	15:51	175	34:12
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	19	2:51	200	6:04	19.80	1:59:52	6:03	17	18:27	181	40:16
Loddenke	3.10	13:44	4:25	15	1:32	158	4:25	22.90	2:13:36	5:50	16	19:56	178	44:41
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	11	0:52	105	4:03	26.20	2:28:16	5:39	16	20:47	167	48:44