



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Spannaus, Paul

Association: TH Ingolstadt  
Dossard: 488

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:28:31

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 24(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:33	5:19	17	3:51	117	4:29	3.30	17:33	5:19	17	3:51	117	4:29
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	21	3:58	138	5:24	6.40	36:35	5:42	20	7:47	130	9:52
Hermannsklippe	2.60	17:30	6:43	32	4:35	210	6:06	9.00	54:05	6:00	22	12:13	145	15:58
Brocken	3.10	29:14	9:25	29	8:48	203	11:11	12.10	1:23:19	6:53	26	20:21	170	27:09
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	27	5:49	234	7:07	15.70	1:42:18	6:30	27	24:49	178	34:16
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	24	4:28	172	5:40	19.80	1:59:32	6:02	26	29:17	170	39:56
Loddenke	3.10	13:33	4:22	20	2:46	140	4:14	22.90	2:13:05	5:48	24	31:52	165	44:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	23	3:17	172	4:49	26.20	2:28:31	5:40	24	34:45	170	48:59