



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners
Dossard: 579

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:30

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 29(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps				Place Hommes	Retard Hommes							
Loddenke	3.30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21	3.30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	30	4:02	171	5:52	6.40	37:55	5:55	29	8:31	168	11:12
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	35	4:02	217	6:09	9.00	55:28	6:09	31	12:24	181	17:21
Brocken	3.10	29:54	9:38	34	8:26	226	11:51	12.10	1:25:22	7:03	32	20:50	196	29:12
Eiserner Handwe	3.60	17:33	4:52	24	3:08	150	5:41	15.70	1:42:55	6:33	32	23:13	189	34:53
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	17	2:14	115	4:47	19.80	1:59:16	6:01	29	24:52	165	39:40
Loddenke	3.10	13:59	4:30	27	2:19	177	4:40	22.90	2:13:15	5:49	30	26:58	169	44:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	41	3:13	237	5:38	26.20	2:29:30	5:42	29	30:04	176	49:58