



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Berkath, Petra

Association: TV Jahn Walsrode  
Dossard: 59

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:47

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 2(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:09	5:48	2	2:39	12	3:21	3.30	19:09	5:48	2	2:39	12	3:21	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	2	1:52	8	3:28	6.40	39:12	6:07	2	4:31	9	6:44	
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	2	1:09	7	2:47	9.00	56:34	6:17	2	5:40	8	9:31	
Brocken	3.10	27:10	8:45	1	-	4	3:01	12.10	1:23:44	6:55	2	5:08	6	12:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	3	1:55	10	2:42	15.70	1:41:38	6:28	2	7:03	6	15:07	
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	6	1:49	22	3:09	19.80	1:59:53	6:03	2	8:52	6	18:16	
Loddenke	3.10	14:19	4:37	4	1:07	16	2:12	22.90	2:14:12	5:51	2	9:59	7	20:28	
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	2	0:44	12	1:35	26.20	2:29:47	5:43	2	10:43	7	20:51	