



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Braatz, Hartmut

Association: DJK Westen Berlin
 Dossard: 76

Circuit: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:29:54

Vitesse: 10.49 km/h
 Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 581)
 Place par parcours/Hommes: 183 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 11(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	17:00	5:09	2	0:11	89	3:56	3.30	17:00	5:09	2	0:11	89	3:56
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	9	1:13	184	6:04	6.40	36:42	5:44	5	0:43	141	9:59
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	16	3:14	292	7:24	9.00	55:30	6:10	9	3:42	184	17:23
Brocken	3.10	31:10	10:03	18	5:57	278	13:07	12.10	1:26:40	7:09	13	9:39	218	30:30
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	8	2:00	153	5:44	15.70	1:44:16	6:38	13	9:59	202	36:14
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	12	2:14	175	5:44	19.80	2:01:34	6:08	13	11:32	198	41:58
Loddenke	3.10	13:40	4:24	9	0:54	151	4:21	22.90	2:15:14	5:54	13	12:26	191	46:19
Ilsenburg/Markt	3.30	14:40	4:26	4	0:17	105	4:03	26.20	2:29:54	5:43	11	12:35	183	50:22