



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Marco

Association: Schwaförden
Dossard: 132

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:30:32

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 27(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19	3.30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	20	3:56	135	5:22	6.40	36:23	5:41	18	7:35	124	9:40
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	20	3:45	134	5:16	9.00	53:03	5:53	20	11:11	134	14:56
Brocken	3.10	28:51	9:18	25	8:25	187	10:48	12.10	1:21:54	6:46	20	18:56	144	25:44
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	25	5:35	225	6:53	15.70	1:40:39	6:24	23	23:10	155	32:37
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	26	4:56	204	6:08	19.80	1:58:21	5:58	24	28:06	161	38:45
Loddenke	3.10	14:57	4:49	36	4:10	260	5:38	22.90	2:13:18	5:49	25	32:05	174	44:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	36	5:05	301	6:37	26.20	2:30:32	5:44	27	36:46	186	51:00