



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Jacob, Bastian

Association: Melsungen
Dossard: 221

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:30:34

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 32(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	18:35	5:37	30	5:30	189	5:31	3.30	18:35	5:37	30	5:30	189	5:31
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	31	6:04	184	6:04	6.40	38:17	5:58	31	11:34	181	11:34
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	33	5:35	161	5:35	9.00	55:16	6:08	33	17:09	175	17:09
Brocken	3.10	28:41	9:15	37	10:38	185	10:38	12.10	1:23:57	6:56	34	27:47	180	27:47
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	36	6:43	214	6:43	15.70	1:42:32	6:31	33	34:30	183	34:30
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	30	5:53	184	5:53	19.80	1:59:59	6:03	32	40:23	184	40:23
Loddenke	3.10	14:23	4:38	35	5:04	209	5:04	22.90	2:14:22	5:52	32	45:27	185	45:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	39	5:35	233	5:35	26.20	2:30:34	5:44	32	51:02	187	51:02