



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Krakow, Manfred

Association: SG Enthe e.V.  
Dossard: 274

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:30:35

Vitesse: 10.36 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 188 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 13(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05	3.30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	14	1:42	227	6:33	6.40	39:20	6:08	16	3:21	226	12:37
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	12	2:08	223	6:18	9.00	57:02	6:20	15	5:14	220	18:55
Brocken	3.10	29:52	9:38	14	4:39	224	11:49	12.10	1:26:54	7:10	14	9:53	222	30:44
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	14	2:30	180	6:14	15.70	1:45:00	6:41	14	10:43	213	36:58
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	14	2:16	179	5:46	19.80	2:02:20	6:10	14	12:18	205	42:44
Loddenke	3.10	13:34	4:22	6	0:48	143	4:15	22.90	2:15:54	5:56	14	13:06	197	46:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	5	0:18	107	4:04	26.20	2:30:35	5:44	13	13:16	188	51:03