



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rehbock, Volker

Association: Bad Nenndorf
Dossard: 400

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:31:40

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 196 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 33(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	32	6:11	192	6:11	6.40	38:39	6:02	33	11:56	201	11:56
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	27	5:10	125	5:10	9.00	55:13	6:08	32	17:06	171	17:06
Brocken	3.10	27:12	8:46	24	9:09	126	9:09	12.10	1:22:25	6:48	31	26:15	152	26:15
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	46	7:54	278	7:54	15.70	1:42:11	6:30	31	34:09	172	34:09
Schlüsie	4.10	19:02	4:38	43	7:28	278	7:28	19.80	2:01:13	6:07	34	41:37	194	41:37
Loddenke	3.10	14:53	4:48	41	5:34	255	5:34	22.90	2:16:06	5:56	34	47:11	200	47:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	32	4:57	188	4:57	26.20	2:31:40	5:47	33	52:08	196	52:08