



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sary, Dieter

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 493

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:31:41

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 197 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 14(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Loddenke	3.30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15	3.30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	11	1:27	204	6:18	6.40	38:15	5:58	11	2:16	180	11:32
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	10	2:00	219	6:10	9.00	55:49	6:12	10	4:01	189	17:42
Brocken	3.10	29:48	9:36	13	4:35	219	11:45	12.10	1:25:37	7:04	12	8:36	199	29:27
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	9	2:07	160	5:51	15.70	1:43:20	6:34	12	9:03	193	35:18
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	5	1:05	100	4:35	19.80	1:59:29	6:02	9	9:27	168	39:53
Loddenke	3.10	15:21	4:57	23	2:35	288	6:02	22.90	2:14:50	5:53	12	12:02	188	45:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	19	2:28	278	6:14	26.20	2:31:41	5:47	14	14:22	197	52:09