



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Berndt, Tommy

Association: FSV Grün-Weiß Ilseburg  
Dossard: 639

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:31:42

Vitesse: 10.28 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 198 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 26(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:42	6:16	33	7:38	321	7:38	3.30	20:42	6:16	33	7:38	321	7:38
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	24	5:53	214	6:23	6.40	40:43	6:21	27	13:18	263	14:00
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	24	4:56	189	5:56	9.00	58:03	6:26	27	18:14	249	19:56
Brocken	3.10	28:38	9:14	24	8:48	183	10:35	12.10	1:26:41	7:09	26	26:45	219	30:31
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	24	5:49	215	6:44	15.70	1:45:17	6:42	27	31:49	218	37:15
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	24	5:26	188	5:54	19.80	2:02:45	6:11	26	36:54	210	43:09
Loddenke	3.10	13:57	4:30	23	3:56	174	4:38	22.90	2:16:42	5:58	26	40:21	205	47:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	19	4:02	126	4:23	26.20	2:31:42	5:47	26	43:57	198	52:10