



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Pirwayssian, Masoud

Association: Intro Braunschweig
Dossard: 379

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:32:24

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 204 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 17(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:16	5:13	9	1:24	102	4:12	3.30	17:16	5:13	9	1:24	102	4:12
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	34	4:32	292	7:31	6.40	38:25	6:00	20	5:56	189	11:42
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	29	3:50	268	7:00	9.00	56:49	6:18	21	9:46	217	18:42
Brocken	3.10	29:36	9:32	18	5:09	214	11:33	12.10	1:26:25	7:08	22	14:55	214	30:15
Eiserner Handwe	3.60	18:11	5:03	19	3:18	188	6:19	15.70	1:44:36	6:39	20	18:13	209	36:34
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	20	2:53	201	6:06	19.80	2:02:16	6:10	18	20:51	204	42:40
Loddenke	3.10	14:23	4:38	19	2:11	209	5:04	22.90	2:16:39	5:58	18	22:59	203	47:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	19	1:57	204	5:08	26.20	2:32:24	5:49	17	24:55	204	52:52