



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Brüchner, Marion

Dossard: 84

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:48

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 3(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:30	5:54	4	3:00	18	3:42	3.30	19:30	5:54	4	3:00	18	3:42	
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	3	2:16	10	3:52	6.40	39:57	6:14	3	5:16	11	7:29	
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	3	1:36	9	3:14	9.00	57:46	6:25	3	6:52	11	10:43	
Brocken	3.10	27:52	8:59	3	0:42	6	3:43	12.10	1:25:38	7:04	3	7:02	7	14:19	
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	5	2:23	13	3:10	15.70	1:44:00	6:37	3	9:25	8	17:29	
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	3	1:35	15	2:55	19.80	2:02:01	6:09	3	11:00	10	20:24	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	5	1:18	18	2:23	22.90	2:16:31	5:57	3	12:18	10	22:47	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	5	1:26	17	2:17	26.20	2:32:48	5:49	3	13:44	10	23:52	