



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Samp, Alexander

Association: Whiskey Running Team
Dossard: 7

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:33:07

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 210 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 38(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37	3.30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	38	6:32	225	6:32	6.40	38:51	6:04	35	12:08	208	12:08
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	45	6:48	255	6:48	9.00	57:03	6:20	36	18:56	221	18:56
Brocken	3.10	30:56	9:58	46	12:53	269	12:53	12.10	1:27:59	7:16	40	31:49	241	31:49
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	31	6:07	176	6:07	15.70	1:45:58	6:44	38	37:56	225	37:56
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	29	5:48	180	5:48	19.80	2:03:20	6:13	36	43:44	213	43:44
Loddenke	3.10	14:02	4:31	32	4:43	182	4:43	22.90	2:17:22	5:59	37	48:27	211	48:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	35	5:08	204	5:08	26.20	2:33:07	5:50	38	53:35	210	53:35