



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hackbarth, Annett

Association: Rot-Weiß Abbenrode  
Dossard: 182

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:00

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 4(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:15	5:50	3	2:45	15	3:27	3.30	19:15	5:50	3	2:45	15	3:27	
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	4	2:39	14	4:15	6.40	40:05	6:15	4	5:24	12	7:37	
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	4	2:07	14	3:45	9.00	58:25	6:29	4	7:31	12	11:22	
Brocken	3.10	30:57	9:59	4	3:47	11	6:48	12.10	1:29:22	7:23	4	10:46	12	18:03	
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	2	1:43	7	2:30	15.70	1:47:04	6:49	4	12:29	12	20:33	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:45	7	2:05	19.80	2:04:15	6:16	4	13:14	12	22:38	
Loddenke	3.10	13:54	4:29	2	0:42	10	1:47	22.90	2:18:09	6:01	4	13:56	11	24:25	
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	3	1:00	14	1:51	26.20	2:34:00	5:52	4	14:56	11	25:04	