



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Langner, Nils

Association: Moringen  
Dossard: 298

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:34:14

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 216 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 21(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	20:28	28	6:33	306	7:24	3.30	20:28	6:12	28	6:33	306	7:24	
Schlüsie	3.10	21:10	27	6:17	293	7:32	6.40	41:38	6:30	27	12:50	292	14:55	
Hermannsklippe	2.60	17:48	26	4:57	230	6:24	9.00	59:26	6:36	26	17:47	283	21:19	
Brocken	3.10	28:27	18	7:19	179	10:24	12.10	1:27:53	7:15	24	25:06	237	31:43	
Eiserner Handwe	3.60	18:28	19	4:48	209	6:36	15.70	1:46:21	6:46	23	28:30	231	38:19	
Schlüsie	4.10	18:05	22	5:00	228	6:31	19.80	2:04:26	6:17	23	30:43	226	44:50	
Loddenke	3.10	14:01	19	2:51	180	4:42	22.90	2:18:27	6:02	23	33:34	222	49:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	15	3:06	208	5:10	26.20	2:34:14	5:53	21	36:40	216	54:42	