



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Steglich, Dirk

Association: DLRG Hennickendorf
Dossard: 494

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:34:29

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 219 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 35(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08	3.30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08	
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	53	5:59	307	7:49	6.40	43:39	6:49	60	14:15	358	16:56	
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	46	4:58	277	7:05	9.00	1:02:08	6:54	58	19:04	336	24:01	
Brocken	3.10	30:42	9:54	42	9:14	262	12:39	12.10	1:32:50	7:40	51	28:18	303	36:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	21	2:45	132	5:18	15.70	1:50:00	7:00	47	30:18	279	41:58	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	28	3:04	167	5:37	19.80	2:07:11	6:25	43	32:47	262	47:35	
Loddenke	3.10	12:37	4:04	9	0:57	66	3:18	22.90	2:19:48	6:06	38	33:31	234	50:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	15	1:39	107	4:04	26.20	2:34:29	5:53	35	35:03	219	54:57	