



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Strijker, Jan

Association: Veluwelopers
Dossard: 499

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:35:17

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | km | Temps | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:17 | 5:32 | 1 | - | 164 | 5:13 | 3.30 | 18:17 | 5:32 | 1 | - | 164 | 5:13 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:04 | 6:28 | 3 | 0:48 | 217 | 6:26 | 6.40 | 38:21 | 5:59 | 2 | 0:09 | 184 | 11:38 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:11 | 7:22 | 3 | 2:05 | 313 | 7:47 | 9.00 | 57:32 | 6:23 | 3 | 2:01 | 237 | 19:25 |
| Brocken | 3.10 | 33:02 | 10:39 | 5 | 6:07 | 325 | 14:59 | 12.10 | 1:30:34 | 7:29 | 3 | 7:16 | 278 | 34:24 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:25 | 5:06 | 2 | 0:33 | 206 | 6:33 | 15.70 | 1:48:59 | 6:56 | 3 | 6:29 | 265 | 40:57 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:52 | 4:21 | 2 | 0:25 | 216 | 6:18 | 19.80 | 2:06:51 | 6:24 | 3 | 6:54 | 255 | 47:15 |
| Loddenke | 3.10 | 13:22 | 4:18 | 1 | - | 119 | 4:03 | 22.90 | 2:20:13 | 6:07 | 2 | 5:24 | 240 | 51:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:04 | 4:33 | 1 | - | 136 | 4:27 | 26.20 | 2:35:17 | 5:55 | 2 | 3:41 | 224 | 55:45 |