



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Dr. Bosse, Matthias

Association: SG Lauffreunde Harz
Dossard: 628

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:36:04

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 23(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	40:22	15:31	59	25:48	474	28:58	9.00	58:41	6:31	31	11:38	268	20:34	
Brocken	3.10	32:13	10:23	36	7:46	309	14:10	12.10	1:30:54	7:30	32	19:24	282	34:44	
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	8	1:47	92	4:48	15.70	1:47:34	6:51	29	21:11	249	39:32	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	14	2:17	153	5:30	19.80	2:04:38	6:17	24	23:13	230	45:02	
Loddenke	3.10	14:37	4:42	24	2:25	228	5:18	22.90	2:19:15	6:04	23	25:35	227	50:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	32	3:01	276	6:12	26.20	2:36:04	5:57	23	28:35	233	56:32	