



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heller, Carsten

Association: Leipzig  
Dossard: 199

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:36:13

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 235 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 40(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:45	5:22	20	3:49	133	4:41	3.30	17:45	5:22	20	3:49	133	4:41
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	11	2:24	76	4:14	6.40	35:37	5:33	14	6:13	103	8:54
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	23	3:16	144	5:23	9.00	52:24	5:49	17	9:20	111	14:17
Brocken	3.10	33:13	10:42	53	11:45	331	15:10	12.10	1:25:37	7:04	33	21:05	199	29:27
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	44	5:01	264	7:34	15.70	1:45:03	6:41	35	25:21	214	37:01
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	55	6:31	348	9:04	19.80	2:05:41	6:20	39	31:17	244	46:05
Loddenke	3.10	15:21	4:57	48	3:41	288	6:02	22.90	2:21:02	6:09	41	34:45	253	52:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	25	2:09	148	4:34	26.20	2:36:13	5:57	40	36:47	235	56:41