



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Nolte, Dietmar

Association: LT Elsen-Wewer
Dossard: 366

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:36:16

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 236 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 24(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:52	5:24	15	2:00	145	4:48	3.30	17:52	5:24	15	2:00	145	4:48
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	14	2:52	170	5:51	6.40	37:21	5:50	14	4:52	153	10:38
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	24	3:32	247	6:42	9.00	55:27	6:09	17	8:24	180	17:20
Brocken	3.10	31:52	10:16	35	7:25	297	13:49	12.10	1:27:19	7:12	23	15:49	229	31:09
Eiserner Handwe	3.60	19:19	5:21	27	4:26	258	7:27	15.70	1:46:38	6:47	24	20:15	237	38:36
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	28	4:08	267	7:21	19.80	2:05:33	6:20	26	24:08	241	45:57
Loddenke	3.10	14:23	4:38	19	2:11	209	5:04	22.90	2:19:56	6:06	25	26:16	236	51:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	25	2:32	242	5:43	26.20	2:36:16	5:57	24	28:47	236	56:44