



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Brachmann, Ronald

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 77

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:36:46

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 245 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32
Place par catégorie: 18(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:37	5:38	15	1:48	194	5:33	3.30	18:37	5:38	15	1:48	194	5:33
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	17	2:31	277	7:22	6.40	39:37	6:11	17	3:38	239	12:54
Hermannsklippe	2.60	19:00	7:18	18	3:26	308	7:36	9.00	58:37	6:30	17	6:49	266	20:30
Brocken	3.10	31:04	10:01	17	5:51	273	13:01	12.10	1:29:41	7:24	16	12:40	269	33:31
Eiserner Handwe	3.60	18:17	5:04	16	2:41	193	6:25	15.70	1:47:58	6:52	16	13:41	252	39:56
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	19	2:47	214	6:17	19.80	2:05:49	6:21	18	15:47	250	46:13
Loddenke	3.10	14:36	4:42	17	1:50	226	5:17	22.90	2:20:25	6:07	18	17:37	244	51:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	16	1:58	243	5:44	26.20	2:36:46	5:59	18	19:27	245	57:14