



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 30

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:36:51

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 259 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 26(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:04	6:04	33	4:12	284	7:00	3.30	20:04	6:04	33	4:12	284	7:00
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	26	3:57	249	6:56	6.40	40:38	6:20	31	8:09	262	13:55
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	20	3:18	234	6:28	9.00	58:30	6:30	30	11:27	262	20:23
Brocken	3.10	29:30	9:30	16	5:03	209	11:27	12.10	1:28:00	7:16	25	16:30	242	31:50
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	24	3:59	229	7:00	15.70	1:46:52	6:48	25	20:29	239	38:50
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	27	4:07	266	7:20	19.80	2:05:46	6:21	27	24:21	246	46:10
Loddenke	3.10	14:51	4:47	26	2:39	250	5:32	22.90	2:20:37	6:08	27	26:57	246	51:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	24	2:26	235	5:37	26.20	2:36:51	5:59	26	29:22	246	57:19