



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Warnke, Björn

Association: Sport-Club-Itzehoe
Dossard: 545

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:37:05

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 247 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 41(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:37	5:56	44	6:32	262	6:33	3.30	19:37	5:56	44	6:32	262	6:33
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	44	6:46	243	6:46	6.40	40:01	6:15	40	13:18	246	13:18
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	40	6:24	230	6:24	9.00	57:49	6:25	41	19:42	244	19:42
Brocken	3.10	30:17	9:46	42	12:14	245	12:14	12.10	1:28:06	7:16	41	31:56	244	31:56
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	47	8:03	284	8:03	15.70	1:48:01	6:52	44	39:59	253	39:59
Schlüsie	4.10	18:56	4:37	42	7:22	269	7:22	19.80	2:06:57	6:24	43	47:21	258	47:21
Loddenke	3.10	14:32	4:41	37	5:13	219	5:13	22.90	2:21:29	6:10	42	52:34	257	52:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	33	4:59	190	4:59	26.20	2:37:05	5:59	41	57:33	247	57:33