



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Bötnagel, Ralf

Association: Deutschland
Dossard: 75

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:37:33

Vitesse: 9.90 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 252 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 33(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Loddenke	3.30	18:10	5:30	19	4:19	158	5:06	3.30	18:10	5:30	19	4:19	158	5:06
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	23	4:47	178	6:02	6.40	37:50	5:54	20	9:02	162	11:07
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	27	4:42	198	6:01	9.00	55:15	6:08	22	13:44	173	17:08
Brocken	3.10	30:02	9:41	33	8:55	232	11:59	12.10	1:25:17	7:02	26	22:39	195	29:07
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	36	6:01	251	7:23	15.70	1:44:32	6:39	30	28:39	208	36:30
Schlüsie	4.10	18:48	4:35	36	5:51	265	7:14	19.80	2:03:20	6:13	30	34:26	213	43:44
Loddenke	3.10	16:10	5:12	46	5:33	340	6:51	22.90	2:19:30	6:05	30	39:59	231	50:35
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	44	6:08	337	7:26	26.20	2:37:33	6:00	33	46:07	252	58:01