



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Nelkenbrecher, Maxi

Association: Berlin  
Dossard: 356

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:38:23

Vitesse: 9.93 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:48

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:48	6:00	2	2:02	21	4:00	3.30	19:48	6:00	2	2:02	21	4:00
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	2	0:31	16	4:34	6.40	40:57	6:23	2	2:33	18	8:29
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	1	-	11	3:38	9.00	59:10	6:34	2	2:00	14	12:07
Brocken	3.10	31:59	10:19	3	0:36	19	7:50	12.10	1:31:09	7:31	2	2:36	15	19:50
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	2	1:50	28	4:31	15.70	1:50:52	7:03	2	4:26	15	24:21
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	2	0:46	24	3:17	19.80	2:09:15	6:31	2	5:12	15	27:38
Loddenke	3.10	13:40	4:24	1	-	8	1:33	22.90	2:22:55	6:14	2	3:40	14	29:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	8	1:28	26.20	2:38:23	6:02	2	1:35	14	29:27