



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ebeling, Matthias

Association: POST-SV Holzminden
Dossard: 119

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:39:49

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 268 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 30(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:28	5:35	21	2:36	181	5:24	3.30	18:28	5:35	21	2:36	181	5:24
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	29	4:03	257	7:02	6.40	39:08	6:06	23	6:39	217	12:25
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	27	3:43	260	6:53	9.00	57:25	6:22	25	10:22	231	19:18
Brocken	3.10	30:46	9:55	29	6:19	265	12:43	12.10	1:28:11	7:17	28	16:41	247	32:01
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	35	5:37	312	8:38	15.70	1:48:41	6:55	30	22:18	262	40:39
Schlüsie	4.10	18:58	4:37	29	4:11	274	7:24	19.80	2:07:39	6:26	29	26:14	268	48:03
Loddenke	3.10	15:38	5:02	37	3:26	314	6:19	22.90	2:23:17	6:15	29	29:37	269	54:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	27	2:44	254	5:55	26.20	2:39:49	6:05	30	32:20	268	1:00:17