



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wilkens, Carsten

Association: Dasseler SC  
Dossard: 565

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:39:56

Vitesse: 9.83 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 270 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 35(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total     |        | Place | Retard | Total |         |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|---------|
|                 | km    | Temps |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homm | Hommes |       |        | km    | Temps   |
| Loddenke        | 3.30  | 19:52 | 6:01  | 39     | 6:01   | 272   | 6:48  | 3.30   | 19:52     | 6:01   | 39    | 6:01   | 272   | 6:48    |
| Schlüsie        | 3.10  | 20:40 | 6:40  | 35     | 5:47   | 257   | 7:02  | 6.40   | 40:32     | 6:19   | 35    | 11:44  | 259   | 13:49   |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 17:47 | 6:50  | 30     | 5:04   | 228   | 6:23  | 9.00   | 58:19     | 6:28   | 34    | 16:48  | 257   | 20:12   |
| Brocken         | 3.10  | 31:33 | 10:10 | 38     | 10:26  | 288   | 13:30 | 12.10  | 1:29:52   | 7:25   | 37    | 27:14  | 274   | 33:42   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 18:24 | 5:06  | 32     | 5:10   | 204   | 6:32  | 15.70  | 1:48:16   | 6:53   | 34    | 32:23  | 255   | 40:14   |
| Schlüsie        | 4.10  | 17:32 | 4:16  | 26     | 4:35   | 194   | 5:58  | 19.80  | 2:05:48   | 6:21   | 34    | 36:54  | 248   | 46:12   |
| Loddenke        | 3.10  | 15:33 | 5:00  | 44     | 4:56   | 307   | 6:14  | 22.90  | 2:21:21   | 6:10   | 35    | 41:50  | 256   | 52:26   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 18:35 | 5:37  | 53     | 6:40   | 359   | 7:58  | 26.20  | 2:39:56   | 6:06   | 35    | 48:30  | 270   | 1:00:24 |