



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rolappe, Rüdiger

Dossard: 416

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:41:46

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 581)

Place par parcours/Hommes: 279 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 48(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	39	4:58	244	6:48	6.40	40:36	6:20	46	11:12	260	13:53
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	37	4:22	235	6:29	9.00	58:29	6:29	43	15:25	260	20:22
Brocken	3.10	32:29	10:28	50	11:01	315	14:26	12.10	1:30:58	7:31	47	26:26	284	34:48
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	54	6:27	333	9:00	15.70	1:51:50	7:07	49	32:08	293	43:48
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	33	3:44	214	6:17	19.80	2:09:41	6:32	47	35:17	280	50:05
Loddenke	3.10	14:45	4:45	42	3:05	243	5:26	22.90	2:24:26	6:18	47	38:09	278	55:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	55	4:18	309	6:43	26.20	2:41:46	6:10	48	42:20	279	1:02:14