



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Seeliger, Jan

Association: Seeliger Brockenläufer  
Dossard: 473

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:42:12

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 281 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 50(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:25	5:53	44	5:29	250	6:21	3.30	19:25	5:53	44	5:29	250	6:21	
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	52	5:57	302	7:47	6.40	40:50	6:22	47	11:26	268	14:07	
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	56	6:02	335	8:09	9.00	1:00:23	6:42	52	17:19	298	22:16	
Brocken	3.10	30:36	9:52	40	9:08	259	12:33	12.10	1:30:59	7:31	48	26:27	285	34:49	
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	55	6:56	346	9:29	15.70	1:52:20	7:09	53	32:38	298	44:18	
Schlüsie	4.10	19:01	4:38	44	4:54	277	7:27	19.80	2:11:21	6:38	51	36:57	290	51:45	
Loddenke	3.10	15:07	4:52	45	3:27	270	5:48	22.90	2:26:28	6:23	50	40:11	285	57:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	34	2:42	202	5:07	26.20	2:42:12	6:11	50	42:46	281	1:02:40	