



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Renziehausen, Denise

Association: pingpank running

Dossard: 406

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:42:36

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 581)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 106)

Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:32	6:31	10	5:02	46	5:44	3.30	21:32	6:31	10	5:02	46	5:44
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	8	4:06	28	5:42	6.40	43:49	6:50	10	9:08	37	11:21
Hermannsklippe	2.60	19:27	7:28	6	3:14	23	4:52	9.00	1:03:16	7:01	9	12:22	31	16:13
Brocken	3.10	32:14	10:23	5	5:04	21	8:05	12.10	1:35:30	7:53	6	16:54	25	24:11
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	6	2:46	17	3:33	15.70	1:54:15	7:16	6	19:40	22	27:44
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	5	1:43	21	3:03	19.80	2:12:24	6:41	5	21:23	21	30:47
Loddenke	3.10	14:02	4:31	3	0:50	11	1:55	22.90	2:26:26	6:23	5	22:13	19	32:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:19	15	2:10	26.20	2:42:36	6:12	5	23:32	18	33:40