



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Pentz, Andreas

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 624

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:59

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 285 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 31(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homme	Hommes			km	Temps	
Loddenke	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	35	5:00	320	7:59	6.40	42:46	6:40	39	10:17	336	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	36	4:38	314	7:48	9.00	1:01:58	6:53	39	14:55	332	23:51
Brocken	3.10	30:57	9:59	30	6:30	271	12:54	12.10	1:32:55	7:40	36	21:25	306	36:45
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	34	5:21	300	8:22	15.70	1:53:09	7:12	35	26:46	303	45:07
Schlüsie	4.10	19:45	4:49	33	4:58	306	8:11	19.80	2:12:54	6:42	34	31:29	305	53:18
Loddenke	3.10	14:07	4:33	17	1:55	189	4:48	22.90	2:27:01	6:25	31	33:21	288	58:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	22	2:10	221	5:21	26.20	2:42:59	6:13	31	35:30	285	1:03:27