



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schäfer-Schander, Nadja

Association: Kassel
Dossard: 430

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:43:53

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 21 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:56

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36	3.30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	6	6:08	34	6:08	6.40	42:07	6:34	5	9:39	26	9:39
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	6	6:13	40	6:13	9.00	1:02:55	6:59	5	15:52	29	15:52
Brocken	3.10	33:52	10:55	4	9:36	35	9:43	12.10	1:36:47	7:59	5	25:28	34	25:28
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	3	2:50	11	2:50	15.70	1:54:49	7:18	4	28:18	25	28:18
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	3	2:41	11	2:41	19.80	2:12:36	6:41	4	30:59	23	30:59
Loddenke	3.10	14:25	4:39	3	2:18	17	2:18	22.90	2:27:01	6:25	3	33:17	22	33:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	3	1:47	26	2:52	26.20	2:43:53	6:15	3	34:57	21	34:57