



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Teske, Matthias

Association: Team Fritz

Dossard: 511

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:44:17

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 581)

Place par parcours/Hommes: 290 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 39(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48
Schlüsle	3.10	20:59	6:46	39	6:06	276	7:21	6.40	39:51	6:13	33	11:03	243	13:08
Hermannsklippe	2.60	21:19	8:11	61	8:36	402	9:55	9.00	1:01:10	6:47	44	19:39	314	23:03
Brocken	3.10	32:05	10:20	41	10:58	302	14:02	12.10	1:33:15	7:42	41	30:37	310	37:05
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	40	6:20	269	7:42	15.70	1:52:49	7:11	41	36:56	300	44:47
Schlüsle	4.10	17:54	4:21	29	4:57	219	6:20	19.80	2:10:43	6:36	37	41:49	287	51:07
Loddenke	3.10	15:16	4:55	36	4:39	282	5:57	22.90	2:25:59	6:22	37	46:28	284	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	50	6:23	346	7:41	26.20	2:44:17	6:16	39	52:51	290	1:04:45