



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kegel, Rene

Association: Herzebrock-Clarholz  
Dossard: 242

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:35

Vitesse: 9.55 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 292 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 48(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:29       | 6:30         | 58                | 8:24         | 380        | 8:25          | 3.30           | 21:29       | 6:30         | 58          | 8:24         | 380        | 8:25          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:27       | 6:55         | 50                | 7:49         | 307        | 7:49          | 6.40           | 42:56       | 6:42         | 57          | 16:13        | 337        | 16:13         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:04       | 7:19         | 54                | 7:40         | 311        | 7:40          | 9.00           | 1:02:00     | 6:53         | 54          | 23:53        | 334        | 23:53         |
| Brocken         | 3.10                 | 31:32       | 10:10        | 50                | 13:29        | 286        | 13:29         | 12.10          | 1:33:32     | 7:43         | 54          | 37:22        | 314        | 37:22         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 19:43       | 5:28         | 45                | 7:51         | 275        | 7:51          | 15.70          | 1:53:15     | 7:12         | 50          | 45:13        | 304        | 45:13         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:25       | 4:44         | 45                | 7:51         | 292        | 7:51          | 19.80          | 2:12:40     | 6:42         | 51          | 53:04        | 303        | 53:04         |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:02       | 4:50         | 44                | 5:43         | 264        | 5:43          | 22.90          | 2:27:42     | 6:26         | 49          | 58:47        | 292        | 58:47         |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:53       | 5:06         | 46                | 6:16         | 282        | 6:16          | 26.20          | 2:44:35     | 6:16         | 48          | 1:05:03      | 292        | 1:05:03       |