



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Reinold, Claudia

Association: Non Stop Ultra Brakel
Dossard: 404

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:53

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:53

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:11	5:48	3	3:14	14	3:23	3.30	19:11	5:48	3	3:14	14	3:23
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	4	3:58	19	4:58	6.40	40:44	6:21	3	7:12	16	8:16
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	3	3:47	19	4:37	9.00	59:56	6:39	3	10:59	18	12:53
Brocken	3.10	32:42	10:32	3	7:14	26	8:33	12.10	1:32:38	7:39	3	18:13	18	21:19
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	3	1:47	16	3:29	15.70	1:51:19	7:05	3	20:00	16	24:48
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	3	2:03	17	2:59	19.80	2:09:24	6:32	3	22:03	17	27:47
Loddenke	3.10	16:10	5:12	6	3:38	44	4:03	22.90	2:25:34	6:21	3	25:41	18	31:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	7	5:19	67	5:19	26.20	2:44:53	6:17	4	31:00	24	35:57