



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kuse, Nicole

Association: TuS Xanten  
Dossard: 292

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:45:00

Vitesse: 9.45 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 581)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 106)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 7(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:03	6:22	9	4:33	38	5:15	3.30	21:03	6:22	9	4:33	38	5:15	
Schlüsie	3.10	21:20	6:52	5	3:09	18	4:45	6.40	42:23	6:37	7	7:42	29	9:55	
Hermannsklippe	2.60	18:35	7:08	5	2:22	15	4:00	9.00	1:00:58	6:46	5	10:04	22	13:55	
Brocken	3.10	32:30	10:29	6	5:20	24	8:21	12.10	1:33:28	7:43	5	14:52	19	22:09	
Eiserner Handwe	3.60	20:42	5:45	10	4:43	40	5:30	15.70	1:54:10	7:16	5	19:35	21	27:39	
Schlüsie	4.10	19:08	4:40	8	2:42	29	4:02	19.80	2:13:18	6:43	7	22:17	25	31:41	
Loddenke	3.10	14:52	4:47	7	1:40	25	2:45	22.90	2:28:10	6:28	6	23:57	24	34:26	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	7	1:59	25	2:50	26.20	2:45:00	6:17	7	25:56	26	36:04	