



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Gemm, Karsten

Association: Hann. Münden
Dossard: 162

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:45:16

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 296 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 33(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26	3.30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	41	5:41	356	8:40	6.40	43:48	6:50	43	11:19	366	17:05
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	37	4:42	316	7:52	9.00	1:03:04	7:00	42	16:01	353	24:57
Brocken	3.10	31:13	10:04	31	6:46	280	13:10	12.10	1:34:17	7:47	38	22:47	322	38:07
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	38	5:56	326	8:57	15.70	1:55:06	7:19	37	28:43	323	47:04
Schlüsie	4.10	19:31	4:45	31	4:44	299	7:57	19.80	2:14:37	6:47	38	33:12	320	55:01
Loddenke	3.10	14:29	4:40	21	2:17	216	5:10	22.90	2:29:06	6:30	37	35:26	314	1:00:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	23	2:22	231	5:33	26.20	2:45:16	6:18	33	37:47	296	1:05:44