



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Mai, Tina

Association: Fun Runners Benneckenstein
Dossard: 322

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:45:47

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:16	6:08	6	4:19	30	4:28	3.30	20:16	6:08	6	4:19	30	4:28	
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	6	5:28	39	6:28	6.40	43:19	6:46	6	9:47	31	10:51	
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	6	4:57	33	5:47	9.00	1:03:41	7:04	6	14:44	33	16:38	
Brocken	3.10	32:54	10:36	4	7:26	27	8:45	12.10	1:36:35	7:58	6	22:10	32	25:16	
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	5	2:11	22	3:53	15.70	1:55:40	7:22	6	24:21	30	29:09	
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	4	2:05	19	3:01	19.80	2:13:47	6:45	6	26:26	28	32:10	
Loddenke	3.10	15:12	4:54	4	2:40	29	3:05	22.90	2:28:59	6:30	5	29:06	28	35:15	
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	4	2:48	24	2:48	26.20	2:45:47	6:19	5	31:54	28	36:51	