



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Syring, Marco

Association: LLG Springe  
Dossard: 599

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:10

Vitesse: 9.39 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 304 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 42(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:09	6:06	41	6:18	287	7:05	3.30	20:09	6:06	41	6:18	287	7:05	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	40	6:10	281	7:25	6.40	41:12	6:26	38	12:24	278	14:29	
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	46	6:37	324	7:56	9.00	1:00:32	6:43	41	19:01	300	22:25	
Brocken	3.10	34:06	11:00	53	12:59	370	16:03	12.10	1:34:38	7:49	47	32:00	327	38:28	
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	35	5:48	238	7:10	15.70	1:53:40	7:14	42	37:47	309	45:38	
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	32	5:13	237	6:36	19.80	2:11:50	6:39	40	42:56	293	52:14	
Loddenke	3.10	16:58	5:28	52	6:21	373	7:39	22.90	2:28:48	6:29	43	49:17	310	59:53	
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	39	5:27	310	6:45	26.20	2:46:10	6:20	42	54:44	304	1:06:38	